

Home Sale traen para ti esta espectacular Bicicleta Optimus Drive , ahora realizar tu rutina de ejercicio será más fácil, ya que cuentas con una de las mejores bicicletas calidad/precio. Esta fantástica Bicicleta cuenta con 21 Velocidades, incluyendo Shimano RevoShift EasyGrip para disfrutar de una experiencia mas placentera al momento de pedalear, incluimos como medida de seguridad frenos delanteros y traseros de Disco Mecanico , con Sistema Hydraulic Stop que permite una frenada y segura; Tambien encontraras uno de los marcos mas ligeros, y resistentes en el mercado, el marco Optimus Drive Ultra Liviano que permite no sentir el peso de esta increíble Bicicleta.

De todos es sabido que pasear en bicicleta es un ejercicio tonificante a la vez que divertido o como mínimo entretenido. Tanto para quien quiere perder algo de peso, como para quien sólo quiere hacer alguna actividad física moderada o para combatir el sedentarismo, en la bici encontrará un aliado. Además entre los beneficios de la bicicleta destaca su efecto positivo en todo el aparato cardiovascular y respiratorio, tonificando, además, la musculatura de los brazos y fortaleciendo las piernas. Cuenta también con la ventaja de que no hay que estar en buena forma para empezar a usarla y se puede aplicar la intensidad al ejercicio que uno quiera, a razón de sus necesidades y posibilidades. Otro de los beneficios de la bicicleta más evidentes en sí misma es que no contamina, por lo que su uso como vehículo para desplazamientos cortos, en vez del coche o la moto, beneficia al medio ambiente y a la descongestión del tráfico y a la salud.